



GESUNDHEITSTAG BEI INTAL

Goebenstraße 13
33790 Halle (Westf.)

VORTRÄGE in RAUM 6 (2. Etage)

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 09:15 Uhr | Thema ERSTE-HILFE |
| 10:15 Uhr | Thema MOTIVATION |
| 11:15 Uhr | Thema ANGST |
| 12:15 Uhr | Thema MENTALE STÄRKEN |

06
JUNI



WORKSHOPS in RAUM 4 (1. Etage)

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 9:15 Uhr | ENTSPANNUNG - TRAUMREISE |
| 10:15 Uhr | ENTSPANNUNG - BODYSCAN |
| 11:15 Uhr | ENTSPANNUNG - BODYSCAN |
| 12:15 Uhr | ENTSPANNUNG - TRAUMREISE |

WORKSHOPS in RAUM 1 (Erdgeschoss)

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 9:15 Uhr | BODY - CENTERING |
| 10:15 Uhr | QIGONG |
| 11:15 Uhr | PILATES - RÜCKENTRAINING |
| 12:15 Uhr | PILATES - RÜCKENTRAINING |

9:00
BIS
13:00
UHR



OFFENE ANGEBOTE

LUNGENFUNKTIONSTEST
10 Uhr bis 13 Uhr

SPORTBILDUNGSWERK

EUTB

FITNESS

GLÜCKSRAD

REAKTIONSWAND

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.